

Nouveau passage de grades



Ordre du jour

- ▶ Constats fédéraux
- ▶ Nouveau passage de grade
- ▶ Questions / Réponses

ACADEMIE GRAND LYON



LYON 5
ST-GENIS-LAVAL
DARDILLY

Constats fédéraux

▶ Passage de ceinture noire sur 7 épreuves:



ACADEMIE GRAND LYON



Constats fédéraux

- ▶ Avant, le passage était sur 180 points. Il fallait donc la moitié des points (90) pour être ceinture noire
- ▶ Le problème, c'est que beaucoup de ceintures noires ne savent pas tout faire. Par exemple:



- ▶ Le candidat a eu 0 à 3 épreuves sur 7, et pourtant, il a assez de points pour avoir sa ceinture noire!

Constats fédéraux

- ▶ La FFTDA a donc décidé de regrouper les 7 épreuves en 3 modules.

Module A

- Poomsae
- Kibon (noms)

Module B

- Théorie
- Arbitrage

Module C

- Combat
- Han bon kyorugui
- Ho Shin soul (self)

- ▶ Désormais, il faudra avoir la moyenne à chacun des modules pour être ceinture noire
- ▶ La limite d'âge pour être ceinture noire passe de 16 à 14 ans
- ▶ En club, nous allons fonctionner de la même manière pour habituer les élèves au passage de dan



Nouveau passage de grade

ENFANTS (Benjamins-Minimes)			
Ceinture	Grade	Poomsae	Conditions
	15° keup	-	Accessible à tous
	14° keup	Poomsae 1	Accessible à tous
	13° keup	Poomsae 1	Accessible à tous
	12° keup	Poomsae 1	Accessible à tous
	11° keup	Poomsae 2	Accessible à tous
	10° keup	Poomsae 2	Accessible 2° année
	9° keup	Poomsae 3	Accessible 2° année
	8° keup	Poomsae 3	Accessible 3° année
	7° keup	Poomsae 3	Accessible 3° année
	6° keup	Poomsae 4	Accessible 4° année
	5° keup	Poomsae 4	Accessible 4° année
	4° keup	Poomsae 5	Accessible 4° année
	3° keup	Poomsae 6	Accessible 5° année
	2° keup	Poomsae 7	Accessible 5° année
	1° keup	Poomsae 8	Accessible 5° année

- ▶ Avant, chacun devait suivre la même progression des ceintures
- ▶ Maintenant, avec certaines conditions, les élèves pourront choisir de présenter le grade qu'il souhaite (avec validation des professeurs)
- ▶ Les 3 modules devront être validés pour avoir le grade

ACADEMIE GRAND LYON



LYON 5
ST-GENIS-LAVAL
DARDILLY

Nouveau passage de grade

- ▶ A chaque grade correspond un programme. On doit apprendre son programme et tous ceux d'avant.

PROGRAMME PASSAGE DE GRADE BENJAMINS MINIMES

Ceinture orange 12° keup

MODULE A	MODULE B
POOMSAE <hr/> <p>Poomsae 1 : <u>Taeguk il jang</u></p> KIBON <hr/> <p>Positions</p> <ul style="list-style-type: none">• Programme(s) précédent(s) <p>Blocages</p> <ul style="list-style-type: none">• Programme(s) précédent(s) <p>Attaque membres inférieurs</p> <ul style="list-style-type: none">• Programme(s) précédent(s)• <u>Dolyo tchagui</u> : Coup de pied circulaire avec une trajectoire parallèle au sol. Pied du sol pivoté à 180° <p>Attaques membres supérieurs :</p> <ul style="list-style-type: none">• <u>Montong bande jileugui</u> : Coup de poing niveau moyen côté jambe avant• <u>Montong baro jileugui</u> : Coup de poing niveau moyen côté jambe arrière	THEORIE <hr/> <p>A partir de ceinture bleue</p> ARBITRAGE <hr/> <p>Gestuelle :</p> <ul style="list-style-type: none">• Programmes précédents• <u>Kalyo</u> : Interrompre le combat• <u>Kesso</u> : Reprendre le combat• <u>Keuman</u> : Terminer le round ou le combat
	MODULE C :
	COMBAT <hr/> <p>- Être capable de défendre sur une attaque côté ouvert (hors situation de combat)</p> HAN BON KYORUGUI <hr/> <ul style="list-style-type: none">• 1 enchaînement de techniques de bras HO SHIN SOUL (SELF DEFENSE) <hr/> <ul style="list-style-type: none">• Se dégager d'une saisie de poignet simple miroir

ACADEMIE GRAND LYON



LYON 5
ST-GENIS-LAVAL
DARDILLY

Nouveau passage de grade

- ▶ Il n'y aura donc plus de rattrapage.
- ▶ Si l'élève valide en février les modules A et B, il ne passera que le module C en juin. Et s'il réussit, il aura son nouveau grade.
- ▶ Si l'élève ne valide aucun module en février, il peut décider de recommencer en juin, ou bien de présenter un grade inférieur

ACADEMIE GRAND LYON



LYON 5
ST-GENIS-LAVAL
DARDILLY